

УТВЕРЖДАЮ:
 Приказ № 17 от 01.09.2024
 Заведующий
 МБДОУ ЦРР ДС № 26
 «Солнышко» г. Светлоград
 М.М. Цомаарева



**Режим дня
 на холодный период 2023- 2024 уч.г.
 МБДОУ ЦРР-ДС № 26 «Солнышко» г. Светлоград**

Режимные моменты	гр. раннего возраста 1,5-3 года	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготов. к школе группа 6-8 лет
Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.15-8.30	7.15-8.20	7.15-8.25	7.15-8.35	7.15-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.20-8.55	8.25-8.55	8.35-8.55	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	-
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.50	10.00-10.10	10.00-10.10	10.30-10.50	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50-11.40	10.10-12.00	10.10-12.15	10.50-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	12.00-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.25-15.50	15.20-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.15	15.50-16.20	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15-17.45	16.20-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45	16.40-17.45

