

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий

МБДОУ ЦРР ДС №26

«Солнышко» г.Светлоград

 М.М.Пенамарева

Приказ № 29 от 30.09.2024г.



**Режим дня
на холодный период 2024- 2025 уч.г.
МБДОУ ЦРР-ДС № 26 «Солнышко» г. Светлоград**

Режимные моменты	гр. раннего возраста 1,5-3 года	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготов. к школе группа 6-8 лет
Утренний прием детей, игры, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), самостоятельная деятельность	7.15-8.20	7.15-8.20	7.15-8.25	7.15-8.30	7.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (ОД) – суммарно с перерывами между занятиями	9.00-9.50 (по подгруппам)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.00	9.40-10.10	9.50-10.20	10.00-10.30	
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.30	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.50	10.20-12.00	10.30-12.10	10.40-12.20	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	12.00-12.40	12.10-12.45	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.40-15.20	12.45-15.15	12.50-15.20	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.20-15.40	15.15-15.40	15.20-15.40	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность, занятия (при необходимости)	15.50-16.20	15.40-16.20	15.40-16.25	15.40-16.25	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-17.45	16.20-17.45	16.25-17.45	16.25-17.45	16.15-17.45

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий

МБДОУ ЦРР ДС №26

«Солнышко» г. Светлогорск

М.М. Тонамарева

Приказ № от



Режим дня
на теплый период 2024- 2025 уч.г.
МБДОУ ЦРР-ДС № 26 «Солнышко» г. Светлогорск

Режимные моменты	гр. раннего возраста 1,5-3 года	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготов. к школе группа 6-8 лет
Утренний прием детей, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.), самостоятельная деятельность	7.15-8.20	7.15-8.20	7.15-8.25	7.15-8.30	7.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (ОД)	9.00-9.30	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.30 -10.45	10.30 -10.45	10.30 -10.45	10.30 -10.45	10.30 -10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30-11.30	9.15-11.40	9.20-11.50	9.25-11.55	9.30-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50	11.40-12.00	11.50-12.10	11.55-12.20	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	12.00-12.40	12.10-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.40-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45