

УТВЕРЖДАЮ:

Приказ № от 2020г.

Заведующий

МБДОУ ЦРР ДС № 26

«Солнышко» г. Светлоград



М.М. Попова

Режим дня
на холодный период 2020- 2021 уч.г.
МБДОУ ЦРР-ДС № 26 «Солнышко» г. Светлоград

| Режимные моменты | гр. раннего возраста 1,5-3 года | Младшая группа 3-4 года | Средняя группа 4-5 лет | Старшая группа 5-6 лет | Подготов. к школе группа 6-8 лет |
|---|---------------------------------------|-------------------------------|------------------------------|------------------------------|--|
| Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность | 7.15-8.30 | 7.15-8.20 | 7.15-8.25 | 7.15-8.35 | 7.15-8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.20-8.55 | 8.25-8.55 | 8.35-8.55 | 8.40-9.00 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.50-9.00 | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 | 8.50-9.00 | - |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.30 | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.30 | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 9.30-9.50 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.30-10.50 | 10.50-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 9.50-11.40 | 10.10-12.00 | 10.10-12.15 | 10.50-12.30 | 11.00-12.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.40-12.00 | 12.00-12.20 | 12.15-12.30 | 12.30-12.40 | 12.40-12.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 | 12.20-12.50 | 12.30-13.00 | 12.40-13.10 | 12.50-13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 | 13.10-15.00 | 13.15-15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00-15.20 | 15.00-15.25 | 15.00-15.20 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 | 15.25-15.50 | 15.20-15.50 | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 |
| Самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.40-16.15 | 15.50-16.20 | 15.50-16.30 | 15.40-16.30 | 15.40-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.15-17.45 | 16.20-17.45 | 16.30-17.45 | 16.30-17.45 | 16.40-17.45 |

УТВЕРЖДАЮ:

Приказ № 39 от 01.09.2020

Заведующий

МБДОУ ЦРР ДС №26

«Солнышко» г. Светлоград

М.М. Пономарева



Режим дня
на теплый период 2020- 2021 уч.г.
МБДОУ ЦРР-ДС № 26 «Солнышко» г. Светлоград

| Режимные моменты | гр. раннего возраста 1,5-3 года | Младшая группа 3-4 года | Средняя группа 4-5 лет | Старшая группа 5-6 лет | Подготов. к школе группа 6-8 лет |
|---|---------------------------------------|-------------------------------|------------------------------|------------------------------|---|
| Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность | 7.15-8.30 | 7.15-8.30 | 7.15-8.25 | 7.15-8.30 | 7.15-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.25-8.50 | 8.30-8.50 | 8.35-9.00 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | - |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.30 | 9.00-9.15 | 9.00-9.20 | 9.00-9.25 | 9.00-9.30 |
| Самостоятельная деятельность детей | 9.30-9.40 | 9.15-9.40 | 9.20-9.50 | 9.25-9.55 | 9.30-10.10 |
| Второй завтрак | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 | 9.50-10.00 | 9.55.-10.05 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 9.50-11.40 | 9.50-11.45 | 10.00-11.50 | 10.05-12.05 | 10.20-12.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.40-12.00 | 11.45-12.20 | 11.50-12.30 | 12.05-12.40 | 12.10-12.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 | 12.20-12.50 | 12.30-13.00 | 12.40-13.10 | 12.50-13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 | 13.10-15.00 | 13.15-15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 | 15.20-15.35 | 15.20-15.35 |
| Самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.40-16.15 | 15.40-16.20 | 15.40-16.20 | 15.35-16.20 | 15.35-16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.15-17.45 | 16.20-17.45 | 16.20-17.45 | 16.20-17.45 | 16.25-17.45 |