МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД №26 «СОЛНЫШКО» Г.СВЕТЛОГРАД

**Памятка для родителей и законных представителей:**

**«Насморк как симптом детских**

**инфекционных заболеваний»**

Подготовила воспитатель:
Перепелятникова Т.Н.

 Некоторые инфекционные болезни часто называют детсадовскими, потому что многие дети не упускают возможности «познакомиться» с ними до 7 лет.

 Почти все дети переносят инфекционные болезни до 10 лет, а пик заболеваемости приходится на возраст от 2 до 5 лет. Причина проста: малыши начинают активно общаться с другими детьми, ходить в детский сад, составляют компанию родителям в походе по магазинам. Вокруг ребенка оказывается очень много людей, и каждый может быть носителем вируса. Но этого не стоит бояться.

 Дети часто болеют, и практически каждое заболевание сопровождается насморком. Казалось бы, это нормальное явление. Но здесь важно быть внимательным к состоянию малыша и знать, когда насморк ребенка не представляет никакой опасности, а когда следует использовать медицинские препараты ил народные методы. Но, главное, знать, чем лечить насморк у ребенка.

 По сравнению со взрослыми насморк и температура у ребенка появляется гораздо чаще и развитие заболевания происходит стремительнее. Почему? Слизистые оболочки у малышей очень нежные, а ходы в носике – короткие. У ребенка насморк проходит дольше, поскольку он не всегда может высморкаться, ему тяжело дышать и малыш ощущает большой дискомфорт. Из-за заложенного носа ребенок не хочет кушать, у него часто возникают головные боли и бессонница.

Насморк обычно не представляет никакой опасности для детей, однако возможны осложнения. Все это может приобрести хроническую форму, вот в таких случаях сложно потом избавиться от заболевания. Если говорить о последствиях насморка у ребенка, то следует вспомнить о синуситах, отитах, разных болезнях дыхательных путей воспалительного характера.

## Причины появления детского насморка

Есть случаи, когда насморк – это физиологическая норма для детей. И здесь нет необходимости с этим что-либо делать. Он считается нормой в таких случаях:

* - малыш только родился, его слизистая до этого не контактировала с воздухом;
* - если ребенок находился в теплом помещении, а потом вышел на холодный воздух;
* - ребёнок плачет, и часть слез оказывается в полости носа.

Однако в большинстве случаев насморк у ребенка обладает инфекционной природой. Его развитие происходит на фоне таких вирусных заболеваний, как грипп, ОРВИ, синусит, ринит. Вирусы оказываются на слизистой, из-за чего начинает активно вырабатываться слизь. Ребенок заражается воздушно-капельным путем, а помочь в развитии ринита могут слабый иммунитет и переохлаждение.

Есть дополнительны причины, которые могут спровоцировать появление насморка у ребенка:

* - аллергия. Аллергены воздействуют на организм, и слизь вырабатывается более активно;
* - отравление едкими веществами, их парами. Слизь будет последствием ожога, она будет выполнять защитную функцию;
* - травмы механического характера. Здесь часто насморк сопровождается наличием крови;
* - гормональные нарушения. Они могут способствовать развитию вазомоторного насморка, также при этом нарушается кровообращение внутри носа;
* - искривление перегородки. Из-за этого обильно выделяется слизь;
* полипы. Они могут разрастаться и спровоцировать патологические изменения слизистой оболочки;
* - аденоиды. Такая причина довольно распространена в случае насморка у ребенка 2 лет.

## Симптоматика при насморке

Если говорить более подробно о таком диагнозе, как насморк, то здесь наблюдается местная, общая симптоматика. Признаки появляются в зависимости от степени тяжести заболевания, его формы. К местным симптомам следует отнести такие моменты:

* -в носовых проходах начинается зуд;
* -в носоглотке отмечается сухость;
* -из носа выделяется слизь, причем в обильном количестве;
* -затруднение дыхания;
* - ребёнок часто чхает;
* -теряется обоняние (в некоторых случаях пропадает и вкус).

К общим признакам насморка у ребенка относят:

* -головокружение;
* -ломота всего тела;
* -частые головные боли;
* -недомогание;
* -повышенную температуру.

## Лечение насморка у детей

Если у ребенка неделю насморк, не нужно сразу бежать за жаропонижающим или каплями. Иногда детский организм так реагирует на бактерии, которые его атакуют. Это имеет свое название – субфебрильная температура. Такая реакция необходима, чтобы бороться с инфекцией. Важно давать много пить, обеспечить доступ свежего воздуха и постельный режим. Форточка всегда должна быть открыта, ведь бактерии быстрее размножаются в замкнутом пространстве. Также можно выполнить влажную уборку в том помещении, где находится ребенок. Если в воздухе много пыли, то дыхательные пути будут раздражаться, в результате чего появится новое воспаление.

## Профилактика насморка у детей

После того как прошли сезонные простуды, следует подумать об иммунитете ребенка, его повышении. Когда организм пережил какое-либо заболевание, ему нужно восстановиться. Чтобы слизистая оставалась здоровой, следует увлажнять внутри помещения воздух. Можно воспользоваться спреем, который основывается на морской воде. Он способен вести борьбу с микроорганизмами, которые являются болезнетворными.

 Особое внимание следует уделить закаливанию детского организма. Ребенок должен уметь противостоять переохлаждению, сквознякам. Чтобы малыш не болел в будущем, следует его закалять, но аккуратно и плавно. Начинать это делать стоит лишь после полного выздоровления. Обливать малыша нужно водой, которая изначально будет иметь температуру +36°С. Со временем ее можно делать прохладнее, она может достигать +15°С. Снижать ее нужно плавно, каждый день, уменьшая на 1-2°С. И, главное, всегда следить за крохой, его состоянием.

Предотвратить в дальнейшем температуру и насморк у ребенка можно с помощью здорового образа жизни, рационального питания, аромотерапии.

Возможные осложнения после насморка

Многие спрашивают: чем лечить насморк ребенку в месяц и стоит ли это делать? На этот вопрос ответит только специалист после диагностики и изучения результатов анализов.

Если в носовой полости на протяжении длительного времени присутствует воспалительный процесс, то это может спровоцировать серьезные заболевания:

* трахеит;
* бронхит;
* аденоидит (воспаляется глоточная миндалина);
* отит (воспаляется ухо);
* гайморит (поражается пазуха в верхней челюсти).

Еще если у ребенка постоянно заложен нос, то может задерживаться поступление кислорода, нарушаться дыхание. Это состояние приводит к тому, что ухудшается эмоциональное состояние, задерживается умственное развитие малыша. Поэтому очень важно сразу обращаться к специалисту, чтобы сбить температуру, вылечить кашель и насморк у ребенка.

**Насморк как симптом детских инфекционных заболеваний**
**Насморк как симптом кори**

Этиология. Возбудитель кори относится к группе микровирусов, передается воздушно-капельным путем. Восприимчивость организма к вирусам кори очень высокая. Клиническая картина. Насморк при кори отличается обильными слизистыми выделениями на фоне высокой температуры тела.

**Насморк как симптом краснухи**

Этиология. Возбудитель краснухи относится к макровирусам. Основной путь передачи инфекции — воздушно-капельный. *Клиническая картина*. Насморк при краснухе незначительный и не является ведущим симптомом заболевания.

**Насморк как симптом ОРВИ**

Этиология. Возбудители ОРВИ — разнородная группа вирусов, которые отличаются малой стойкостью во внешней среде, широкой распространенностью и высокой восприимчивостью организма. Путь передачи инфекции — воздушно-капельный. Клиническая картина. Различна и зависит от вида возбудителя и тяжести заболевания.

**Насморк как симптом вирусной инфекции**

Этиология. Возбудителем заболевания являются риновирусы.

Клиническая картина.Насморк при этой инфекции характеризуется обильными выделениями из носа, сопровождается чиханием. При осмотре полости носа отмечается выраженный отек слизистой оболочки.

Лечение насморка зависит от его этиологии и включает в себя:

- Общеукрепляющие средства.

 - Сосудосуживающие средства.

- Противоотечную терапию.

- Антибактериальные препараты.

.