

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр
развития ребенка - детский сад № 26 «Солнышко» г. Светлоград

**Консультация для родителей старших групп
компенсирующей направленности
«Применение балансировочной доски Бильгоу
при коррекции речи»**

Подготовил:
учитель - логопед
МБДОУ ЦРР-ДС № 26
«Солнышко» г. Светлоград
Гаврилова Г.И.
1 квалификационная категория

г. Светлоград 2022 г

Уважаемые родители!

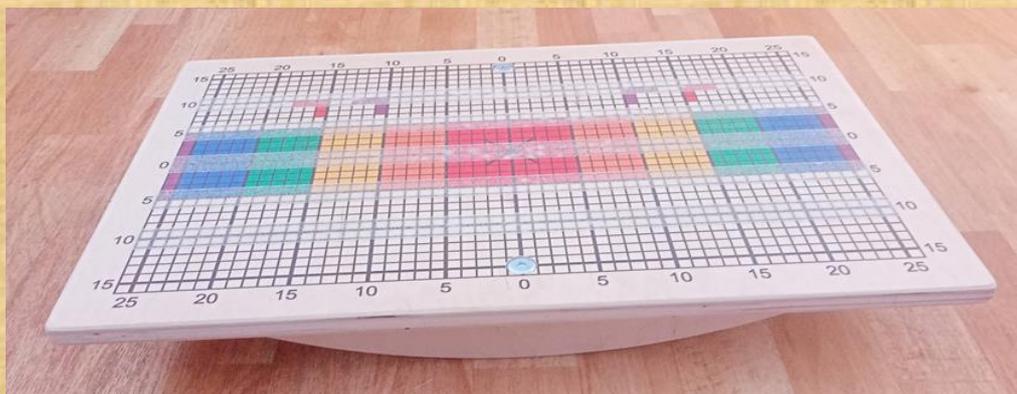
Очень часто можно заметить, что у детей дошкольного возраста движения угловатые, не точные, плохо скоординированы, ребёнок плохо держит равновесие. Как правило у таких детей наблюдаются проблемы в речевом развитии: маленький словарный запас, неправильное произношение звуков, недоразвитие фонематического слуха, страдает грамматический строй речи, недостаточно развита связная речь.

Начиная с самого рождения ребёнок проходит этапы развития. Ребёнок родился, он умеет только лежать, потом учится поворачиваться, поднимает голову, садится, ползает, встаёт, ходит. Если в процессе своего развития ребёнок пропустил какой-то этап развития, то это в дальнейшем может выявиться в виде какой - либо проблемы. Например, при ползании, стимулируются моторные зоны, отвечающие за регуляцию движений, а также при движении перекрестных рук и ног, развиваются межполушарные связи. При недостаточном развитии ориентация в пространстве, которая закладывается при ползании, у младшего дошкольника возможны проблемы при письме: буквы и цифры пишет в зеркальном отражении, грязь в тетради, плохой почерк, вследствие дислексия и дисграфия.

Если развитие ребёнка происходило с искажением, пространственные связи им были освоены не в полной мере, то и восприятие пространства будет искажено, что, мы и наблюдаем, к сожалению, у большинства наших детей.

Хотелось бы Вам представить **тренажёр для мозжечковой стимуляции мозга балансировочную доску Бильгоу**. Мозжечковая стимуляция - это комплекс упражнений, позволяющий развивать головной мозг, в том числе участки, отвечающие за формирование высших психических функций. Мозжечок человека содержит больше нервных клеток, чем остальные отделы головного мозга. Учёные долгое время были убеждены, что мозжечок отвечает за равновесие, координацию движений и движение глаз. В последние десятилетия они пришли к выводу, что мозжечок – это ключ к интеллектуальному, речевому, эмоциональному развитию ребёнка.

Упражнения на балансировочной доске Бильгоу чем – то похожи на лечебную физкультуру. Стоя на балансировочной доске, ребёнок выполняет задания, сохраняя равновесие. Доска представляет собой деревянную доску с разметкой. Она устанавливается на 2 полукруглые опоры, которые могут изменять угол наклона от 0 до 50 градусов. В зависимости от уровня наклона изменяется уровень сложности упражнений. Так же уровень сложности можно менять за счёт регулировки положения ног на разметке. При работе с ребёнком учитывается возраст (заниматься можно с 3 лет), его особенности и возможности. Работа начинается с самых простых упражнений, переходя к более сложным, что создаёт дополнительную мотивацию к выполнению заданий. При занятии на этом тренажёре задействуются и интегрируются такие системы как: моторная, зрительная, тактильная, слуховая, вестибулярная.



Занятия рекомендованы детям с: нарушением внимания, гиперактивностью, поведенческими расстройствами, нарушениями осанки, нарушениями работы вестибулярного аппарата, проблемами с обучением, нарушениями устной и письменной речи, нарушениями координации движений и моторной неловкости, дисграфии, дислексии, диспраксии, нарушениями аутистического спектра, ЗПР, ЗРР, ММД, СДВГ.

Не рекомендуется заниматься на тренажёре детям при различных формах эпилепсии и повышенной судорожности головного мозга, если выполнение каких – либо упражнений провоцирует развитие заболевания.



В своей работе я начинаю с базовых упражнений, заново выстраивая двигательное развитие ребёнка. На занятиях мы проживаем с ребёнком все те этапы, которые он не прошёл в своём развитии. Ребёнок, сохраняя равновесие проговаривает различные речевые упражнения.

В дальнейшем, в результате работы на тренажёре Бильгоу у детей выполняющих задания произойдёт улучшение понимания, внимания, поведения; буде лучше развита зрительно-моторной координации; мануальные и графо-моторные функции; повысится общий уровень интеллекта; произойдёт более быстрое развитие когнитивной сферы (памяти, речи, восприятия, мышления).

Уважаемые, родители! Такой тренажёр можно приобрести и заниматься дома каждый день по 10-15 минут. Я думаю, вы будете очень довольны результатом.