



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка - детский сад № 26 «Солнышко» г. Светлоград

**Консультация для родителей раннего
возраста группы «Росинка»
«Как отучить ребёнка кусаться»**

Подготовила:
воспитатель
МБДОУ ЦРР-ДС № 26
«Солнышко» г. Светлоград
Гаврилова Г.И.

г. Светлоград, 2019г.





Цель: помочь родителям и лицам их заменяющим разобраться в причинах проявления такой агрессии, как укус и помочь преодолеть эту «привычку».

Центральная нервная система ребёнка, только развивается и он не знает, как справиться со своими эмоциями. Обычно в этом возрасте дети кусают своих мам, от накрывающих их эмоций, любви, нежности, всего, чего он не может выразить словами. Ребёнок кусается, не осознавая, что это больно. Вы, наверное, заметили, что папа дети кусают намного меньше. Папы детей щекочут, подбрасывают, поэтому этими приёмами можно воспользоваться и мамами, когда вы видите, что ваше чадо чрезмерно возбуждено и хочет вас укусить. Необходимо в этот момент подобрать правильную интонацию для слова «нельзя», которая служила бы стоп сигналом.

Иногда ребёнку не хватает внимания и он кусает родителей, чтобы задержать любимого человека. Необходимо разработать ритуал прощания, уделить ребёнку немного времени, поиграть с игрушками, почитать книжку.

В 2 года ребёнок кусается осознанно. Ребёнок кусает не только родителей, но и сверстников. Укусом ребёнок пользуется для достижения цели, выражает своё раздражение, разочарование, и пускает в ход в своё «оружие», ведь мама говорила, что это больно. Например, при получении игрушки, при продвижении к песочнице. В этом возрасте дети проходят ускоренную стадию социализации в ходе, которой они узнают, что можно делать, а что нельзя. Такое поведение игнорировать и поощрять нельзя. Роль родителей и воспитателей заключается в правильном объяснении малышу, как себя вести. Большинство малышей при этом не стремятся причинить боль. Подобное поведение становится менее выраженным к 3 годам, когда дети обучаются словесной коммуникации и контролю над своим поведением.

На протяжении жизни мы учимся выражать отрицательные эмоции с помощью слов и подавлять агрессивные инстинкты. Причины «кусачести» детей обычно таковы:

1. Неумение высказать потребности и эмоции словами.
2. Воздействие сильных раздражающих факторов. Например, он может начать кусаться, если очень шумно, тесно или слишком яркий свет.
3. Попытки попробовать окружающую среду на зубок.





4. Переутомление.



5. Рост зубов.



6. Поддержка от окружения (например, взрослые находят забавными попытки малыша кусаться, или если неболезненные укусы считаются в семье формой ласки).



Как отучить малыша кусаться?



Нельзя смеяться, если ребенок пытается покусать взрослых. Когда понятно, что малыш намерен укусить, надо удержать его от этого, например, переключив внимание. Если ребенок пока плохо говорит, надо все же попытаться понять, что он хочет. Например, попросить показать пальцем.



При прорезывании зубов надо дать ему какой-то предмет, который можно кусать. Научить детей просить что-то у других детей или обращаться за этим к взрослым, а не кусаться. При надобности оттаскивать его за ручку. Не пытаться самому укусить кусачего ребенка. Не ругать его и не называть обидными прозвищами вроде «собака». Не наказывать. Не говорить другим малышам, чтобы держались подальше от кусачего сверстника.



Надо делать различия между однократными укусами и повторяющимися. Чтобы понять, что провоцирует укус, надо понаблюдать за коммуникацией малыша со сверстниками во время игры. Найти ответы на вопросы: что предшествует укусу? Он кусает всех подряд или кого-то одного? Что сделала жертва покуса? Как отреагировали окружающие взрослые? Наблюдения помогут выработать программу вмешательства, как для предотвращения укусов, так и после того, как они произошли.



При частых укусах надо выработать программу действий и воплощать ее в жизнь последовательно и методично. Поощрять малыша, если он воздержался от укусов в течение достаточного промежутка времени. Например, если он кусается раз в полчаса, хвалить за воздержание каждые 20 минут.



Если «застукали» ребенка сразу после укуса, то надо сказать ему уверенным и спокойным тоном, не переходя на крики, что кусаться нельзя, это больно, глядя малышу в глаза. Кроме того, найти время, чтобы утешить покусанного.

