

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
центр развития ребенка - детский сад № 26 «Солнышко» г. Светлоград

**Консультация для родителей старшей  
группы «Мальвина»  
«Развитие мелкой моторики с помощью  
массажных шариков Су-Джок»**

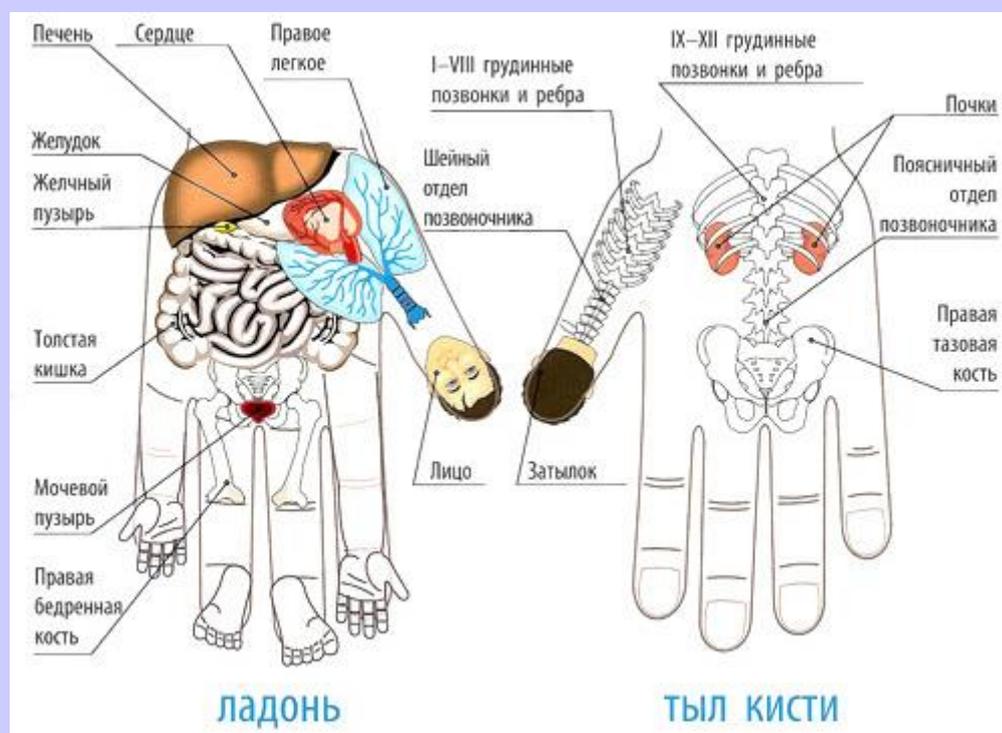
Подготовила:  
учитель -логопед  
МБДОУ ЦРР-ДС № 26  
«Солнышко» г. Светлоград  
Гаврилова Г.И.

г. Светлоград, 2019г

## Уважаемые родители!

Хотелось бы познакомить вас с одной нетрадиционной формой логопедического воздействия пальчиковой гимнастикой массажными шариками СУ – ДЖОК.

Приемы Су - Джок терапии используют в коррекционно - логопедической работе в качестве массажа, развитию мелкой моторики пальцев рук, для улучшения психоэмоционального состояния детей. Исследования южно-корейского ученого профессора Пак Чже Ву, разработавшего Су-Джок терапию, обосновывается на взаимовлиянии отдельных участков нашего тела по принципу подобия (сходство формы уха с эмбрионом человека, руки и ноги человека с телом человека и т.д.). Эти лечебные системы созданы не человеком – он только открыл их, а самой Природой. В этом причина ее силы и безопасности. Стимуляция точек приводит к излечению. На кистях и стопах располагаются системы высокоактивных точек соответствия всем органам и участкам тела. Например, мизинец – сердце, безымянный – печень, средний – кишечник, указательный – желудок, большой палец – голова. Воздействуя на них, мы можем регулировать функционирование внутренних органов, так как стимуляция оказывает выраженное лечебное и профилактическое действие. Точки на кистях и стопах располагаются в строгом порядке, отражая в уменьшенном виде анатомическое строение организма.



Следовательно, воздействуя на определенные точки, можно влиять на соответствующий этой точке орган человека. Массаж осуществляется двумя способами – специальным шариком и эластичным кольцом.

Первый способ - массаж специальным шариком. Поскольку на ладони находится множество биологически активных точек, эффективным способом их стимуляции является массаж специальным шариком. Прокатывая шарик между ладонками, дети массируют мышцы рук.



Второй способ - массаж эластичным кольцом, которое помогает стимулировать работу внутренних органов. Кольцо нужно надеть на палец и провести массаж зоны соответствующей пораженной части тела, до ее покраснения и появления ощущения тепла.



С помощью шаров – «ежиков» с колечками детям нравится массировать пальцы и ладошки, что оказывает благотворное влияние на весь организм, а также на развитие мелкой моторики пальцев рук, тем самым, способствуя развитию речи. Массаж шариками провожу в течении 1-2 минуты перед заданиями, связанными с письмом и рисованием.

Предлагаю вашему вниманию некоторые упражнения с массажными шариками и пальчиковой гимнастике.

**Су-Джок. Тема «Весна».**

К нам весна шагает

Быстрыми шагами,

(Шагать шариком по ладошке правой руки.)

И сугробы тают



Под её ногами.

(Провести шариком от пальцев к концу правой ладони.)

Чёрные проталины

На полях видны.

(Сделать круговые движения шариком по левой ладони.)

Видно очень тёплые

Ноги у весны.

(Шагать шариком по ладошке левой руки.)

**Су-Джок. Тема «Комнатные растения». «Кактус».**

Мамин кактус на окне

Не дает покоя мне.

(Положить шарик на ладонь.)

Я вокруг него кручусь,

Не беру-вдруг уколюсь.

(Круговые движения по ладони.)

Помню мамины слова:

«Он колючий. Брать нельзя!»

(Постучать шариком по ладони.)

Но терпеть нет больше сил-

Палец в кактус угодил!

(«Уколоть» палец о шарик.)

«Аааа»-издал я сильный рев

Не нашел пока я слов.

Но теперь я точно знаю-

С кактусом я не играю!

(Круговые движения шарика между ладонями.)

**Су-Джок. Тема «Рыбы». «Подводный мир».**

Посмотри скорей вокруг!

Что ты видишь, милый друг.

(Дети катают Су – Джок между ладонями.)

Здесь прозрачная вода, плывет морской конек сюда,

Вот медуза, вот кальмар, это рыба шар.

А вот расправив восемь ног,

Гостей встречает осьминог.

(Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.)

**Су-Джок. Тема «Семья». «Родные братья».**

Описание: дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Ивану-большому — дрова рубить,

(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

Ваське-указке — воду носить,

(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)

Мишке-среднему — печку топить,

(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)





Гришке-сиротке — кашу варить,  
(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)  
А крошке Тимошке — песенки петь,  
Песни петь и плясать,  
Родных братьев потешать.  
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).



Сочетая пальчиковую гимнастику, самомассаж с упражнениями по коррекции звукопроизношения мы не только оптимизируем речевое развитие детей, но и способствуем оздоровлению организма в целом, воздействуя массажными шариками Су – Джок, на активные точки, расположенные на кистях рук.



Уважаемые родители! Предложенные приёмы вы можете использовать с детьми в совместной игровой деятельности.

