

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД №26 «СОЛНЫШКО»  
Г.СВЕТЛОГРАД

## **Консультирование по запросу родителей (законных представителей)**

**Компьютер для детей: вред или польза?**

**Подготовила воспитатель:  
Перепелятникова Т.Н.**

## Как компьютерные игры влияют на воспитание детей дошкольного возраста

То, что дети лучше всего учатся в процессе игры, известно с древнейших времён. Но многие игры, в которые играют современные мальчики и девочки, мало похожи на забавы детей предшествующих поколений: появилось много разнообразных цифровых развлечений, связанных с Интернетом, прежде всего, игры.

Существует множество игр для развития способностей малыша, такие как обучение письму, счёту, языкам. С виртуальным партнёром даже можно сыграть в шашки, шахматы и домино, хотя лучше это делать с родителями. Во время логических игр развиваются внимание, мышление, память, реакция. Эти игры рекомендуется использовать для занятий с малышом, они, безусловно, помогут разнообразить воспитательный процесс.

Но есть игры, которые могут навредить психике ребёнка. Это всевозможные «стрелялки», «танки», «гонки», «драки», «бродилки». Сейчас существует много игр, созданных на основе реалистичной графики с кровью и убийствами. Играя в них, ребёнок с ранних лет познаёт мир оружия и жестокости, что негативно сказывается и характере, и на психике. Со временем игры затягивают, и ребёнок начинает жить в них, теряя ощущение реальности и погружаясь в мир трупов и монстров:

- у ребёнка притупляется чувство самосохранения, ведь он ассоциирует себя с героем, а у героя не одна жизнь, и на улице ребёнок, не задумываясь, прыгает с дерева на дерево – у героя ведь получается легко;
- ребенок не учится решать конфликты уступками и разговорами, ведь всё решает сила;
- за свои жестокие поступки герои игр не наказываются: думается, что и в жизни можно ударить, избить, и ничего за это не будет.

Даже дочка, поливающая грядки на «Ферме» или управляющая салоном красоты, в опасности: компьютерные игры убивают желание делать что-либо, прилагать усилия. Ребяткам стоит только несколько раз нажать на мышку, и ты-красавица, ферма приносит прибыль, а виртуальный щенок накормлен и счастлив. В будущем это может быть причиной депрессий и истерик из-за того, что что-то не получается с первого раза.

### Что можно сделать

Не нужно препятствовать общению ребёнка с цифровым миром. Наоборот, нужно всячески обучать его основам компьютерной грамотности, и с малых лет знакомить с удивительными возможностями Интернета. Просто приучайте ребёнка не тратить в жизни время попусту и постоянно делать что-то полезное для его развития.

Задача родителей - быть фильтром детских увлечений и развлечений:

- игра должна быть соразмерна возрасту ребёнка, его способностям;
- знакомьтесь с её содержанием и правилами;
- выполнение задания в игре не должно продолжаться дольше 5-7 минут: это время безопасно для общения с компьютером
- постарайтесь, чтобы занятия за компьютером не были ежедневными;
- соблюдайте режим дня, и ребёнок будет знать, когда и сколько времени отведено на игру;
- вместо планшета с закачанными играми берите с собой книгу.

В дошкольном возрасте ребёнок должен познавать мир реальный, в нём много нового и интересного.

Современные дети не представляют, как можно жить без компьютера. С его помощью ребенок может легко и быстро скачать нужную книгу, посмотреть кино, послушать музыку, поиграть, поболтать с другом, даже если тот находится в другом городе или стране. Неудивительно, что для детей в школьном возрасте компьютер становится одновременно учителем, другом и любимой игрушкой, причем игрушкой – гораздо чаще, чем хотелось бы родителям. Увлечение компьютерными играми нередко имеет негативные последствия, к которым родители относят ухудшение зрения, искривление позвоночника, и даже «компьютерный артрит». Кроме того, это приводит к нарушению режима дня, снижению качества учёбы, ухудшению навыков общения и устной речи, бессоннице, а также к агрессивности, конфликтности и раздражительности.

Однако представлять, что компьютер и в частности компьютерные игры – абсолютное зло, конечно же, в корне неверно. Многочисленные исследования выявили и положительные моменты от компьютерных игр. Это тренировка внимания, памяти, повышение скорости реакции, улучшение глазомера и мелкой моторики, развитие воображения, интуиции, внимательности, логического мышления, умения прогнозировать ситуацию и принимать решения.

Будут ли компьютерные игры вредны или пойдут на пользу вашему ребенку, зависит от частоты и продолжительности его игры на компьютере, а также от того, в какие именно игры он играет.

Как помочь школьнику оптимально распределить время, чтобы его хватило и на уроки, и на виртуальные игры, и на активный отдых? Какие игры допустимы, а от каких ребенка стоит оградить? Давайте поговорим об этом подробнее.

Правда, эти рекомендации касаются здоровых детей, а тем, кто страдает лудоманией (игровой зависимостью) или имеет плохое зрение, специалисты вообще не рекомендуют пользоваться компьютером. В этом случае родителям необходимо организовать ребенку интересный и полезный досуг, чтобы создать альтернативу электронному гаджету.

### **«Разгрузочный день»**

Установите семейное правило: один день в неделю проводить без компьютера. Договоритесь, что в этот день компьютер не включается вообще, причем это касается всех членов семьи. Лучше всего выбрать для этого выходной день и посвятить его совместному досугу. Неважно, чем вы будете заниматься – пойдете в кино, на выставку или в гости, поедете на пикник или на дачу, главное – вы проведете этот день вместе за интересным занятием. Это не только даст возможность детскому организму отдохнуть от электроники, но и укрепит семейные отношения.

### **«Кончил дело – играй смело», или компьютер в качестве поощрения**

Иногда родители позволяют ребенку поиграть в компьютерные игры в награду за отличную оценку в школе, хороший поступок или послушание. В целом такой подход возможен, однако компьютер не должен стать единственным поощрением. Пусть наградой будет свободное время, которым ребенок сможет распорядиться по своему желанию. А чтобы виртуальные игрушки не вытеснили прогулки, хобби или

общение с друзьями, приучите ребенка к мысли, что компьютер – далеко не единственное и не самое лучшее развлечение. Правда, научить этому только на словах, без личного примера, не получится. Если в семье кто-то из взрослых часами «зависает» в онлайн - играх, то и ребенок предпочтет электронный гаджет всем остальным видам досуга.

### **Какие компьютерные игры предпочесть?**

Нередко взрослые понятия не имеют, во что играет на компьютере их ребенок. Одни не понимают сюжетов и специфики компьютерных игр, а другие попросту этим не интересуются. И напрасно, потому что среди сотен тысяч игр есть немало таких, которые откровенно вредны для детской психики. Не поленитесь вникнуть в суть любимых игр вашего ребенка. И если вы обнаружите в них сцены жестокости, насилия, темы смерти или признаки агрессии – постарайтесь спокойно, но твердо исключить их из игрового «репертуара». В противном случае вы рискуете вырастить из своего любимого чада невротика с расшатанной, а то и больной психикой.

Не стоит поощрять и увлечение ребенка сетевыми или сложными многоуровневыми играми. Дело в том, что они практически никогда не заканчиваются, а дети – народ азартный и эмоциональный. И вместо того, чтобы поставить логическую точку и переключить внимание на какое-то другое занятие, ребенок будет постоянно думать о том, как бы скорее добраться до компьютера и продолжить увлекательную игру. В результате у него рассеивается внимание, нарастает эмоциональное напряжение, появляется раздражительность.

Что же предложить ребенку взамен? Посоветуйте ему обучающие и развивающие игры, их очень много! К ним относятся игры-приключения, квест-комнаты (в которых, кстати, родители вместе с ребенком могут разгадывать загадки, ребусы, находить код и различные ключи), стратегические игры, игры «настольные» (среди них – «Монополия», он-лайн шашки и шахматы с реальным противником), игры «вопрос-ответ», он-лайн ребусы, игры на логику и образное восприятие. Подобные игры не только развлекут ребенка, но и помогут ему развить мышление, смекалку, воображение и внимание.

Подберите для ребенка несколько игр соответственно его возрасту и продолжительностью от 30 минут до 1 часа. В этом случае окончание игры будет совпадать с окончанием того самого «часа в день», о котором мы говорили выше.

### **Плюсы и минусы компьютера для маленьких детей**

Неумолимо растет процент детей, страдающих дисграфией и дислексией: расстройствами, связанными с нарушением письменной речи. Дети с трудом овладевают чтением и письмом. И все чаще звучат голоса, утверждающие, что причиной тому – раннее и чрезмерное увлечение компьютерами. Не отстают и психологи: дети, увлекающиеся компьютерными играми, часто страдают аутизмом, у них развивается агрессия, различные страхи и фобии. С ними солидарны и педиатры: длительное сидение за компьютером портит зрение, осанку, да и вообще неизвестно, какое влияние оказывает на не окрепший детский организм компьютерное излучение...

Задумаемся, так ли уж все беспросветно. Ведь и об остальных достижениях современной цивилизации, от атомной энергетики до нанотехнологий рассказывают немало ужасов. Но, при разумном обращении компьютер может стать одним из средств общения и взаимодействия с ребенком, отличным учебным пособием и даже

источником вдохновения. При помощи компьютера можно легко и просто научить ребенка читать и писать. Даже самым упрямым понравится печатать слова на компьютере, вставлять недостающие буквы, угадывать, что написали вы. Многие дети очень любят, если родители оставляют им компьютерные «напоминалки», уходя на работу. Ведь гораздо интереснее скучных записок на холодильнике, когда в определенное время на мониторе появляется надпись: «Покорми “Мурку”!», «Не опоздай на секцию!». А когда грамота будет освоена, предложите ребенку сочинять и самостоятельно записывать разные истории. А что, если начать выпуск настоящей электронной газеты или, если папа и мама владеют хотя бы начальными навыками веб-дизайна (это на самом деле совсем не сложно), открыть свою собственную домашнюю страничку в Интернете.