

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка -  
детский сад № 26 «Солнышко» г. Светлоград

## **Памятка для родителей «Как научить ребенка одеваться»**

Подготовила:  
воспитатель  
МБДОУ ЦРР-ДС № 26  
«Солнышко»  
Козырева Т.Г.

г. Светлоград

Многие родители, приводя ребенка утром в сад, наблюдают одну и ту же картину: некоторые малыши, шустро переодевшись и переобувшись, весело убегают в группу, а другие меланхолично сидят на лавочке, ни одним движением не помогая маме или папе менять себе кофточку, штанишки или тапочки. Если в яслях это еще не является глобальной проблемой, так как одеваться малышам помогает весь персонал - и воспитатели, и няни – то в старших группах кроха-неумеха будет испытывать определенный дискомфорт на фоне своих более самостоятельных сверстников. Как научить ребенка одеваться самостоятельно? Воспользуйтесь несколькими практическими советами.

### **Учимся одеваться весело и быстро**

Чтобы упростить ребенку задачу и максимально быстро научить его одеваться самостоятельно нужно пройти вместе с ним несколько этапов.

1. Этап первый: «объяснялки». Мама или папа, одевая ребенка, должны подробно проговаривать все процессы и обозначения вещей: «Сейчас мы будем надевать штанишки, большие карманы должны быть на попе, а маленькие на ножках по бокам» и так далее по всем вещам. Это позволить крохе быстрее запомнить основные правила надевания одежды.
2. Этап второй: самостоятельный выбор. Нужно предоставить малышу право самому выбирать одежду, которую он наденет в сад. Родители могут подобрать пару нарядов по погоде и спросить у ребенка, какая кофта ему больше всего подойдет на завтра. Таким образом, можно будет избежать капризов и дать малышу почувствовать свою самостоятельность.
3. Этап третий: «половина пути». Начинать процесс приучения ребенка одеваться самому рекомендуют с раздевания. Даже 1,5-2-летний кроха сможет сам снять трусики, колготки, брючки, носки, шапку. Затем нужно научить его расстегивать пуговицы или молнию на кофтах. Немного сложнее с обратным процессом: одеванием. Опытные мамы советуют также начинать этот процесс с низа: можно надеть на детку трусики, колготки или брючки, но только до колен, и предложить ему самостоятельно натянуть их дальше на попку. Также можно поступить и с футболками, джемперами: помочь продеть голову, а ручки пусть продевает сам.
4. Этап четвертый: «Раскладка». Готовить одежду в сад лучше всего вечером. Чтобы малыш одевался самостоятельно.
5. Этап пятый: складываем аккуратно. Очень важно приучать ребенка аккуратно складывать одежду.

**Регулярная практика** — лучший способ научить самостоятельно, одеваться. Вы и не заметите, как малышу захочется самому завязывать шнурки на ботинках, застегивать молнию на свитере, завязывать шапку и застегивать пуговицы на куртке.

Просто запаситесь терпением дайте ребенку возможность почувствовать самостоятельность — этот опыт крайне необходим для его личностного развития.